

Diesen Artikel finden Sie unter: <http://www.noz.de/lokales/48757677/pilgertag-fuer-maenner>

Ausgabe: Lingener Tagespost

Veröffentlicht am: 29.10.2010

## Pilgertag für Männer

bk emsland

emsland. Einfach mal raus in die Natur, sich frei von Verpflichtungen vorwärts bewegen: Unter dem Motto „Wir sind dann mal weg“ lädt die Männerseelsorge des Bistums Osnabrück am 6. November zwischen 9 und 17 Uhr zu einem Männerpilgertag auf dem Hümmlinger Pilgerweg ein.



Mit dem Pilgerstab hinaus in die Natur und hinein in sich selbst: Diözesanmännerseelsorger Helmut Heitz lädt alle Interessierten herzlich ein. Foto: Anne Bremenkamp

„Über das Pilgern gibt es eine Vielzahl lezenswerter Bücher. Aber die empfundene Erfahrung, ein Teil der Schöpfung zu sein, alleine für sich zur inneren Stille zu finden und zugleich das Erlebte in der Gemeinschaft zu teilen, das kann einem kein Buch geben. Man muss sich selber auf den Weg machen“, weiß Diözesanmännerseelsorger und Diakon Helmut Heitz, der erst im Oktober 113 Kilometer auf dem Jakobsweg wanderte. „Es war einmalig: Ich war ganz dicht an meinen Gefühlen, habe auf mein eigenes Ich

gehört und mich selbst wieder kennen-gelernt“, schwärmt Heitz.

Das Pilgern sei nicht nur eine Erfahrung von Glaube und Kirche unterwegs, es sei auch eine zutiefst menschliche Erfahrung. Sei doch das Wandern – begleitet von spirituellen Impulsen, den Gesprächen mit Weggenossen, dem Erlebnis des Unterwegsseins – eine wohltuende Einkehr bei sich selbst.

„Im Hümmling wollen wir eine rund 25 Kilometer lange Etappe des ‚kleinen Jakobswegs‘ zwischen Sögel und Werlte laufen. Der Pilgerweg ist geprägt von verschiedenen spirituellen Orten wie z.B. dem Bibelgarten. Auf Findlingen verewigte Sinnsprüche für Pilger begleiten den Weg und inspirieren von Stein zu Stein“, so Heitz.

Rückfragen und Anmeldungen bei dem Diözesanmännerseelsorger Diakon Helmut Heitz, Telefon: 05902/945894, oder bei: [helmut\\_heitz@web.de](mailto:helmut_heitz@web.de), oder bei dem Diözesanmännerreferenten Günter Oberthür, 0541/318-217, [g.oberthuer @bistum-os.de](mailto:g.oberthuer@bistum-os.de).

---

© Copyright by Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG, Breiter Gang 10-16 49074 Osnabrück

Alle Rechte vorbehalten.

Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung.